

## Program Schedule

### Chicas de Hoy— Saturday, August 13th at 10am

Sharing ideas, cultures, traditions, resources. Women's skill building, community and friendship focused group. Starts mid August, email [gladysm@familyworksseattle.org](mailto:gladysm@familyworksseattle.org)

### Girls on the Run (open to girls in middle school)

Evidence based programming supporting girls empowerment, decision making, exercise and friendship. Starts September, email [gladysm@familyworksseattle.org](mailto:gladysm@familyworksseattle.org)

### Positive Parenting Class

5 week virtual classes about positive discipline parenting. Starts in the fall, **call the Resource Center to register or email [lialac@familyworksseattle.org](mailto:lialac@familyworksseattle.org)**

## August 2022

S	M	T	W	T	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### Playgroup Schedule

Our playgroups are outdoors in person at Wallingford Playfield!

Wednesdays 10:30 to 11:30

August 3rd Spanish Playgroup

August 10th English Playgroup

August 17th Spanish Playgroup

August 24th English playgroup



### Family Community Closet Open

Mon 11-1 and Weds 3-5  
Contact to register  
206-694-6727

[lialac@familyworksseattle.org](mailto:lialac@familyworksseattle.org)

### ★ Seeking other resources?

Call our Community Connectors

@ 206-694-6849

### Wallingford Food Bank

1501 N 45th St  
Seattle, WA 98103

Call: (206) 694-6723

Text: (205) 859-4364



Text "Food" to the # above to order & pick up a box of groceries outside of food bank hours

Tuesdays: 12:00-2pm

Thursday: 3:00-6pm

Friday: 11:00-1pm



Washington State WIC  
Nutrition Program

WIC is in person Thursday August 11th and

18th from 9:30 to 4:00

call 206-477-2335

### During Wallingford Food

#### Bank

#### Distribution:



◆ Free Diaper Program

(Weekly diapers- 0-4 years old)

◆ Baby food & formula

◆ Family activity packets (when available)

## Horario de programas

### Chicas de Hoy—Sábado 13 de agosto a las 10h

Compartir ideas, culturas, tradiciones, recursos. Grupo enfocado en el desarrollo de habilidades de las mujeres, la comunidad y la amistad. Comienza a mediados de agosto, envíe un correo electrónico [gladysm@familyworksseattle.org](mailto:gladysm@familyworksseattle.org)

### Girls on the Run (abierto a niñas en la escuela secundaria)

Programación basada en la evidencia que apoya el empoderamiento de las niñas, la toma de decisiones, el ejercicio y la amistad. Comienza septiembre, envía un correo electrónico a [gladysm@familyworksseattle.org](mailto:gladysm@familyworksseattle.org)

### Clase de Crianza Positiva (en inglés)

Clases virtuales de 5 semanas sobre la crianza con disciplina positiva. Comienza en el otoño llame al Centro de recursos para registrarse o envíe un correo electrónico a [liac@familyworksseattle.org](mailto:liac@familyworksseattle.org)



**Closet Comunitario**  
**Lunes 11-1 y Miércoles 3-5**  
**Contacte para registrarse**  
**206-694-6727**

[gladysm@familyworksseattle.org](mailto:gladysm@familyworksseattle.org)

### ★ Busca otros recursos?

Llame una de nuestras Community Connectors

**@ 206-694-6849**

### Banco de Comida Wallingford

1501 N 45th St  
Seattle, WA 98103

Llamadas: (206) 694-6723

Textos: (205) 859-4364

**Martes:** 12:00-2pm

**Jueves:** 3:00-6pm

**Viernes:** 11:00-1pm



Envíanos la palabra "food" en un mensaje de texto para ordenar y recoger una caja de comida.

## Agosto 2022

D L M M J V S

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### Grupos de Juego

¡Nuestros grupos de juego están en persona en Wallingford Playfield! Miércoles 10:30 a 11:30

3 de Agosto Grupo de Español  
10 de Agosto Grupo de Inglés  
17 de Agosto Grupo de Español  
24 de Agosto Grupo de Inglés



WIC está aquí jueves el 14 y 21 de Agosto de 9:30 a 4:00 llame al 206-477-2335

### Disponibles Durante la Distribución de Comida en Wallingford:

- ◆ Pañales gratis (Cada semana para niños de 0 a 4 años)
- ◆ Comida para bebés
- ◆ Paquetes familiares de arte y manualidades

