

## Program Schedule

### Parenting Class with Sproutable—Virtual

September 27th to October 25th  
5-week series, Mondays 12-2pm

### Powerful Voices (ages 12-14)

All Girls Teen empowerment program

Contact [gladysm@familyworksseattle.org](mailto:gladysm@familyworksseattle.org)



## Playgroup Schedule

### OUTDOOR Spanish Playgroup

Wed. Sept 8th

10:30am-12pm

@ Wallingford Playfield

Wed. Sept 22nd

10:30am-12pm

@ Wallingford Playfield

### English Playgroup

Fri. Sept 10th

11am-12:30pm

On Zoom

Fri. Sept 24th

11am-12:30pm

On Zoom



**Community Closet reopening  
in October!**

**New Location:  
Wallingford Presbyterian Church**

### During Wallingford Food Bank Distribution:

- ◆ Free Diaper Program (Weekly diapers- 0-4 years old)
- ◆ Baby food & formula
- ◆ Family activity packets (when available)
- ◆ Hygiene items (soap, toothpaste, menstrual items, adult diapers and more)



## ★ Seeking other resources?

Call our Community Connectors

@ 206-694-6849

### Wallingford Food Bank

1501 N 45th St

Seattle, WA 98103

Call: (206) 694-6723

Text: (205) 859-4364



Text "Food" to the # above to order & pick up a box of groceries outside of food bank hours

Tuesdays: 12:00-2pm

Thursday: 3:00-6pm

Friday: 11:00-1pm

**Note: WIC is OFFSITE.** Please Call  
206-477-8238 for WIC-related  
assistance

## Horario de Programas

### Clase de Disciplina Positiva para las familias con Sproutable—Virtual

27 de Septiembre a 25 de Octubre

Serie de cinco semanas

Lunes de 12-2pm

### Voces Poderosas (edades 12-14)

Programa de Empoderamiento de las chicas adolescentes

Envíe un mensaje a:

[gladysm@familyworksseattle.org](mailto:gladysm@familyworksseattle.org)



¡ **Community Closet** reabre en Octubre!

**Nueva Ubicación:**

**Iglesia de Wallingford Presbyterian**



## Grupos de Juego

Grupo en español- **AL AIRE LIBRE**

**Miércoles, 8 de Septiembre**  
**10:30-12:00**

En Wallingford Playfield  
4219 Wallingford Ave. N, Seattle

**Miércoles, 22 de Septiembre,**  
**10:30-12:00**

En Wallingford Playfield  
4219 Wallingford Ave. N, Seattle

Grupo en Inglés

**Viernes, 10 de Septiembre: 11-12:30**

En ZOOM

**Viernes, 24 de Septiembre: 11-12:30**

En ZOOM

### Disponible Durante la Distribución de Comida en Wallingford:

- ◆ Pañales gratis (Cada semana para niños de 0 a 4 años)
- ◆ Comida para bebés
- ◆ Bolsas de comida o **caja de comestibles-con texto para recoger** (disponible cuando el banco de comida esta cerrado)
- ◆ Paquetes familiares de arte y manualidades
- ◆ Artículos de higiene (jabón, pasta de dientes, artículos menstruales, pañales para adultos y más)



### ★ Busca otros recursos?

Llame para hablar con una de nuestras  
Community Connectors

**206-694-6849**

### Banco de Comida Wallingford

1501 N 45th St  
Seattle, WA 98103

**Llamadas:** (206) 694-6723

**Textos:** (205) 859-4364

**Martes:** 12:00-2pm

**Jueves:** 3:00-6pm

**Viernes:** 11:00-1pm

