



Contact the
Family Resource Center:

Call: (206) 694-6727

Text: (206) 395-5315

Program Schedule

Chicas de Hoy:

Walk & Talk Health @Greenlake

- Sat. May 1st, 10-12
(Meet at the G Stadium)
Call to sign up!

- Sat. May 22nd, 10-12
Call for more details

Teen Parent Alumni Program :

- Mon. May 3rd 7pm
- Mon. May 17th 7pm

Girls on the Run (GOTR)

- Sign up for next session!

Powerful Voices

- Coming in July!



Virtual Playgroup Schedule

Spanish Playgroup—

Wed. May 12th & 26th @10:30 am

English Playgroup—

Fri. May 14th & 28th

@ 1:30-2:30 pm



Check back for
outdoor summer
playgroups

Virtual Tutoring Sessions Available!

30 min-1 hour sessions

Interested?

Please contact Vivien at
vivienh@familyworksseattle.org

Tickets Available!

Mo-Pop, Aquarium and Zoo

During Wallingford Food Bank Distribution:

- ◆ **Community Closet** appointment sign-ups
- ◆ Free Diaper Program
(Weekly diapers- 0-4 years old)
- ◆ Baby food & formula
- ◆ No-cook food bags & **grocery box text-to-pickup**
- ◆ Family activity packets (when available)
- ◆ Hygiene items (soap, toothpaste, menstrual items, adult diapers and more)



Note: WIC is OFFSITE. Please Call 206-477-8238 for WIC-related assistance

Wallingford Food Bank

1501 N 45th St
Seattle, WA 98103

Call: (206) 694-6723

Text: (205) 859-4364

Tuesdays: 12:00-2pm

Thursday: 3:00-6pm

Friday: 11:00-1pm

Text "food" to the # above to order & pick up a box of groceries outside of food bank hours
(Only available @ Wallingford Food Bank)



★ Seeking other resources?

Call or text our
Community
Connector, Anisa

@ 253-987-6629

Available at Nathan Hale Wed
12:45-3pm

Greenwood Salvation Army Food Bank

Call: (206) 783-1225

9501 Greenwood Ave N.
Seattle, WA

Tuesdays: 3:30-6pm

Wednesdays: 11-2pm

Horario de Programas

Chicas de Hoy:

Caminata y Platica de Salude en Greenlake

- Sábado, primero de mayo, 10-12
(Nos encontraremos junto del estadio)
Llame para registrarse

- Sábado, 22 de mayo, 10-12
Hable para mas detalles

Programa de Padres Adolescentes, Hoy Adultos

- Lunes, 3 de mayo, 7pm
- Lunes, 17 de mayo, 7pm

Girls on the Run (GOTR)

- Regístrese para la próxima sesión

Powerful Voices (Voces Poderosas)

- Programa comienza en julio



Tiquetes Disponibles

Mo-Pop, Acuario y Zoológico

Grupo de Juego Virtual

Grupo en español—

Miércoles, 14 y 28 de abril, 10:30 am

Grupo en ingles

Viernes, 2, 16, y 30 de abril,
1:30-2:30 pm

Llame para inscribirse hoy!

¿Tiene ideas o
sugerencias para nuestros
programa?

Por favor díganos

¡Sesiones de tutoría virtual disponibles!

Sesiones de
30 minutos y 1 hora

Por favor, póngase en
contacto con Vivien:

vivienh@familyworksseattle.org

Disponibile Durante la Distribución de Comida en Wallingford:

◆ Citas para el Community Closet

- ◆ Pañales gratis (Cada semana para niños de 0 a 4 años)

◆ Comida para bebés

◆ Bolsas de comida o caja

de comestibles-con texto para recoger

(disponible cuando el banco de comida esta cerrado)

◆ Paquetes familiares de arte y

manualidades

- ◆ Artículos de higiene (jabón, pasta de dientes, artículos menstruales, pañales para adultos y más)

*Para la asistencia de WIC, llame al 206-477-8238



Banco de Comida Wallingford

1501 N 45th St
Seattle, WA 98103

Llamadas: (206) 694-6723

Textos: (205) 859-4364

martes: 12:00-2pm

jueves: 3:00-6pm

viernes: 11:00-1pm

Envíanos la palabra "food" en un mensaje de texto para ordenar y recoger una caja de comestibles.

(Solo disponible en el banco de comida de Wallingford)



★ Busca otros recursos?

Llame o mándele un
mensaje de texto a
nuestra Community
Connector, Anisa

253-987-6629

O encuéntrala en la escuela
Nathan Hale cada miércoles
de 12:45-3 pm

Banco de Comida en Greenwood Salvation Army

(206) 783-1225

9501 Greenwood Ave N.
Seattle, WA

martes: 3:30-6pm

miércoles: 11-2pm